

COVID-19 Community Resources for Monterey County

General Information Hot Line: [DIAL 211](tel:831-757-5221)

TOPIC	INFORMATION
Healthcare	<p>Coronavirus Hotlines: Nurses available by phone every day at Salinas Valley Memorial Health-care System (831-755-0793, 7am – 11pm); Natividad Medical Center (831-772-7365, 7am – 11pm).</p> <p>California Peer Warmline 24/7 Services: Provides free mental health support by phone for all Californians in English and Spanish. Call 855-845-7415.</p> <p>Need Health Insurance? Contact:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Covered California</i>, the marketplace for private health insurance that offers discounted plans. Visit www.coveredca.com or call 800-300-1506. • <i>Medi-Cal</i>, the state's free or low-cost health insurance for low-income Californians. Call 866-323-1953 to speak to a Monterey County Medi-Cal eligibility worker. • <i>Medicare</i>, the federal health insurance program for those 65 and over or disabled. Visit www.medicare.gov/ or call 800-633-4227. <p>Questions about your health insurance coverage? Call 888-804-3536 for free legal help or visit www.healthconsumer.org.</p>
Food	<p>Food Stamps (CalFresh): Financial assistance to purchase groceries. Call 1-877-410-8823 or visit www.getcalfresh.org to apply. <i>The receipt of food stamps by a family member will not impact another family member's immigration situation.</i></p> <p>Food Bank Monterey County: Free food distribution at sites throughout County, view calendar online (https://www.foodbankformontereycounty.org/food-assistance/) or call 831-758-1523.</p> <p style="text-align: center;"><i>Distribution Sites in Salinas:</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Tue., 10-12pm:</i> St. Clare's Corner @ 715 Jefferson St. near Hebron <i>Thurs., 12-2pm:</i> Family Christian Center @ 111 Prado St. <i>Sat., 11:30-1pm:</i> Celebration Worship Church @ La Paz Park on Wood St.</p> <p>School Meals: Breakfast/Lunch options for students. Pick-up from 11-12:30pm at schools throughout County (view distribution sites online, https://www.montereycoe.org/resources/alerts/coronavirus/nutrition/).</p> <p>Dorothy's Place: Serving breakfast (8:30-9:30am) and lunch (1-2pm) @ 30 Soledad Street in Salinas. For more info, call 831-757-3838.</p> <p>Meals on Wheels (Age 60 +): Home delivered meals. For more info, call 831-758-6325 (Salinas Valley) or 831-375-4454 (Monterey Peninsula).</p> <p>WIC (Pregnant and kids up to age 5): Nutrition and breastfeeding support. Salinas office located at 632 E Alisal St. For more info, call 831-796-2888.</p>
Childcare	<p>Mexican American Opportunity Foundation (MAOF): Free childcare services for essential workers including agricultural workers. Call 831-757-0775.</p>
Financial Help	<p>Paid Sick Days: If your workplace is still open and you need time off, ask your employer about Paid Sick Leave, including new rights to paid sick days due to the coronavirus.</p> <p>Unemployment: Payments to workers who lose job or have hours reduced, through no fault of their own. Generally not available to undocumented workers (must have legal work status). Apply online (https://www.edd.ca.gov/Unemployment/UI_Online.htm) or by Phone (Eng.: 1-800-300-5616 / Span.: 1-800-326-8937).</p> <p>Disability (SDI): Payments to workers unable to work due to medical quarantine or illness related to COVID-19. Available to undocumented workers. Application must be certified by a medical professional, so contact your doctor to apply or visit SDI Online (https://www.edd.ca.gov/Disability/SDI_Online.htm).</p> <p>Paid Family Leave: Payments to workers unable to work to care for ill or quarantined family member. Available to undocumented workers. Application must be certified by a medical professional, so contact your doctor to apply or visit SDI Online.</p> <p style="text-align: center;"><i>Other financial assistance programs available. Contact CRLA (831-757-5221) for more information.</i></p>
Legal	<p>California Rural Legal Assistance, Inc. (CRLA): Free legal assistance for legal issues related to <i>housing, work, education, public benefits and health</i>. Call 831-757-5221.</p>

COVID-19 – Recursos Comunitarios del Condado de Monterey

Línea Directa para Información General: [MARQUE AL 211](tel:831-757-2211)

TEMA	INFORMACIÓN
Servicios Médicos	<p>Líneas Directas de Emergencia por el Coronavirus: Hay enfermerxs disponibles por teléfono todos los días en <i>Salinas Valley Memorial Health</i>- sistema de cuidado (831-755-0793, 7am – 11pm); <i>Natividad Medical Center</i> (831-772-7365, 7am – 11pm).</p> <p>Línea de Atención para Servicios de Salud Mental 24/7: Apoyo telefónico gratuito para todxs lxs californianxs sufriendo de problemas de salud mental. Llame al 855-845-7415.</p> <p>¿Necesita Seguro de Salud? Comuníquese con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Covered California</i>, el mercado para seguros de salud privados que ofrece planes con descuento. Visite www.coveredca.com/espanol/ o llame al 800-300-1506. • <i>Medi-Cal</i>, el seguro de salud estatal gratuito o de bajo costo para californianxs de bajos ingresos. Llame al 866-323-1953 para hablar con un coordinador de elegibilidad. • <i>Medicare</i>, el programa de seguro de salud del gobierno federal para personas mayores de 65 años o personas con discapacidades. Visite https://es.medicare.gov/ o llame al 800-633-4227. <p>¿Tiene preguntas acerca de la cobertura de su seguro médico? Llame al 888-804-3536 para asesoría legal gratuita, o visite https://healthconsumer.org/es/.</p>
Comida	<p>Cupones de Comida (CalFresh): Para asistencia financiera para comprar alimentos. Llame al 1-877-410-8823 o visite www.getcalfresh.org/?new_locale=es para solicitar el beneficio. <i>La recepción de cupones por parte de un miembro de la familia no afectará la situación migratoria de otro miembro de la familia.</i></p> <p>Banco de Comida de Monterey: Distribución gratuita de comida en distintos sitios del condado, vea el calendario en línea (https://foodbankformontereycounty.org/food-assistance/) o llame al 831-758-1523.</p> <p style="text-align: center;">Centros de Distribución en Salinas: <i>Martes., 10-12pm: St. Clare's Corner en 715 Jefferson St. cerca de Hebron</i> <i>Jueves., 12-2pm: Family Christian Center en 111 Prado St.</i> <i>Sábado., 11:30-1pm: Iglesia Celebration Worship en la esquina de La Paz Park y Wood St.</i></p> <p>Comedores Escolares: Rocoger el desayuno y almuerzo para estudiantes entre 11am - 12:30pm (Lista en línea de centros de distribución, https://www.montereycoe.org/resources/alerts/coronavirus/nutrition/).</p> <p>Dorothy's Place: Sirve desayuno (8:30-9:30 am) y almuerzo (1-2 pm) en 30 Soledad Street, Salinas. Para más información, llame al 831-757-3838.</p> <p>Meals on Wheels (Mayores de 60 años): Comida entregada a domicilio. Para más información, llame al 831-758-6325 (Valle de Salinas) o 831-375-4454 (Península de Monterey).</p> <p>WIC (Mujeres embarazadas y niñxs hasta 5 años): Apoyo para la nutrición y la lactancia. La oficina de Salinas está ubicada en: 632 <i>E Alisal St.</i> Para más información, llame al 831-796-2888.</p>
Cuidado Infantil	<p>Fundación Mexicanoamericana de Oportunidades (MAOF): Servicios gratuitos de cuidado infantil para trabajadores esenciales, incluyendo trabajadores agrícolas. Llame al 831-757-0775.</p>
Ayuda Económica	<p>Licencia por Enfermedad: Si su lugar de trabajo está todavía abierto y usted necesita tomarse días libres, pregunte a su patrón acerca de la Licencia por Enfermedad, incluyendo nuevos derechos a licencia remunerada por enfermedad debido al coronavirus.</p> <p>Seguro de Desempleo: Pagos a trabajadores que pierden su trabajo, o tienen horas reducidas, sin culpa propia. En general no está disponible para trabajadores sin documentos (debe tener permiso legal para trabajar). Inscríbese en línea (https://www.edd.ca.gov/Unemployment/UI_Online.htm) o por teléfono (inglés: 1-800-300-5616 / español: 1-800-326-8937).</p> <p>Seguro de Discapacidad (SDI): Pagos para trabajadores que no pueden trabajar debido a la cuarentena o enfermedad relacionada con COVID-19. Disponible para trabajadores indocumentadxs. Las solicitudes deben ser certificadas por un profesional médico, así que contacte a su doctor para inscribirse, o visite SDI en línea (https://www.edd.ca.gov/Disability/SDI_Online.htm).</p> <p>Licencia Familiar Remunerada: Pagos para trabajadores que no pueden trabajar, o que deben cuidar a un familiar enfermo o en cuarentena. Disponible para trabajadores indocumentadxs. Un profesional médico tiene que certificar la solicitud, así que contacte a su doctor para inscribirse, o visite SDI en línea.</p> <p style="text-align: center;"><i>Hay otros programas de ayuda disponibles. Comuníquese con CRLA al (831-757-5221) para más información.</i></p>
Legal	<p>Asistencia Legal Rural de California, Inc. (CRLA): Ayuda jurídica gratuita para cuestiones legales relacionadas con <i>vivienda, trabajo, educación, beneficios públicos y salud</i>. Llame al 831-757-5221.</p>